

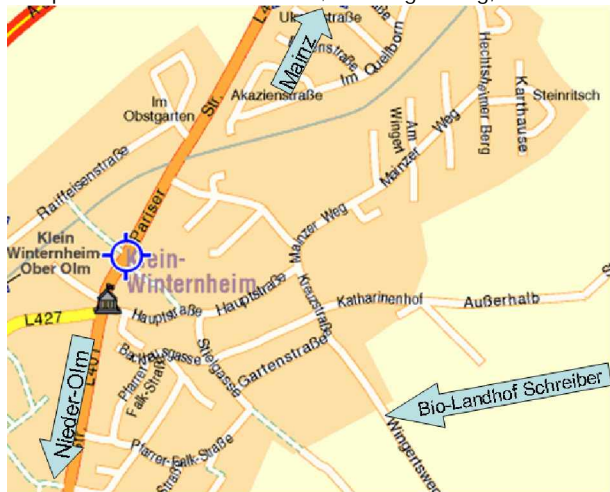


Ankündigung

Mountainbike-Orientierung in Rheinhessen

In der nächsten Zeit wird es in Rheinhessen folgende Veranstaltungen im Mountainbike-Orientierung (MBO) geben, alle Interessenten (Biker, OL-er und alle anderen Sportfreunde) sind hierzu herzlich eingeladen:

- 24.07.05 offenes MBO-Training, („Schnuppertraining“) in Klein-Winternheim
 Start: 11:00-13:00 Uhr; Startabstand 2 min; Zielschluss ca 15:00 Uhr
 Treffpunkt: Bio-Landhof Schreiber; Am Wingertsweg, Klein-Winternheim



Es werden 2 Streckenlängen angeboten: kurz (ca. 45 min Fahrzeit), lang (ca. 75 min). Die kurze Strecke ist auch für Jugendliche (ab 10 Jahren mit schriftl. Einverständniserklärung der Eltern) geeignet.

Voraussetzung ist ein funktionstüchtiges MTB (evtl. auch Crossrad). Es besteht Helmpflicht!

Veranstalter ist der „MTB-Club Beinhart Ingelheim e.V.“; dessen Mitglieder sind entsprechend versichert. (<http://www.mtb-club-beinhart.de>)

Nichtmitglieder haben für ausreichenden Versicherungsschutz selbst zu sorgen! Veranstalter sowie Forst- und Geländeeigentümer übernehmen keinerlei Haftung für Schäden an Mensch und Material.

Anmeldung bitte bis 17.07.05 an: meldungmbo2005@aol.com ;

Nachmeldungen am 24.07. nur möglich, solange Karten vorrätig.

Unkostenbeitrag: 1,50€ (für die Karte)

Für das leibliche Wohl wird vom Bio-Landhof Schreiber bestens gesorgt.

BICOM life SCHÖN FAHRRÄDER

Ingelheimer Straße 46 55435 Gau-Algesheim

Werkstatt 067 25.95683 Verkauf 067 25.25 75 www.schoen-fahrraeder.de

Sommer: Mo-Fr 9-13/14-19 Sa 9-14 h Winter: Mo-Fr 9-12.30/14-18 Sa 9-14 h



.....und wer Spaß daran gefunden und Lust auf mehr bekommen hat, der ist eingeladen zu weiteren Wettkämpfen, diesmal auf Bundesebene:

- 27.08.05 Deutsche Bestenermittlung MBO Staffell
 Start: 14:00 Uhr
 Ort: Nieder-Hilbersheim/ Westerberg
 Ausschreibung (ab Ende Juni) siehe <http://www.mtb-orientierung.de>
 Abends Nudelparty und Weinprobe in der Turnhalle TSV Nieder-Hilbersheim;
 Gäste und Zuschauer herzlich willkommen!
- 28.08.05 6. MBO-Bundesranglistenlauf um den ENVIA-AQUA-CUP
 Start: 10:00 Uhr
 Ort: Wörrstadt, Neuborn-Sportanlage
 Ausschreibung (ab Ende Juni) siehe <http://www.mtb-orientierung.de>

...und hier noch ein paar allgemeine Info's:

Was ist MBO?

Es gibt viele Formen des MTB-Sports (Radball, Cross, Marathon, ...).

Doch eine der interessantesten und anspruchvollsten Formen des MTB-Sports ist das MBO. MBO ist eine Abkürzung und steht für „Mountain Bike Orientierung.“

Es handelt sich um eine vergleichsweise noch unbekannte Form des Radsports.

MBO ist ein Wettkampfsport, der seine Wurzeln im Orientierungslauf hat. In den 60ern wurden auf Crossrädern die ersten Wettkämpfe bestritten. Die wichtigste Besonderheit beim MBO ist die Verwendung von Orientierungslauf-Speziakarten (Maßstab 1:10.000 bis 1:30.000). Auf internationaler Ebene ist MTBO der internationalen Orientierungslauf-förderung zugeordnet, in Deutschland hingegen dem Bund Deutscher Radfahrer (BDR).

Es gilt, die auf der Speziakarte eingetragenen Kontrollposten schnellstmöglich in der vorgegebenen Reihenfolge im Gelände anzufahren.

Gefordert sind eine schnelle Routenwahlentscheidung und ein gutes Kartengedächtnis. Aus Umweltgründen wird Mountain-Bike-Orientierung nur auf Wald- und Feldwegen betrieben. Ein dichtes Wegenetz ist also Voraussetzung für spannende Wettkämpfe, bei denen die Athleten in kürzester Zeit eine vorliegende Karte in das Gelände interpretieren müssen. Dabei fahren sie mit hoher Geschwindigkeit und suchen im Gelände vorgegebene Kontrollposten.

BICOM life SCHÖN FAHRRÄDER

Ingelheimer Straße 46 55435 Gau-Algesheim

Werkstatt 067 25.95683 Verkauf 067 25.25 75 www.schoen-fahrraeder.de

Sommer: Mo-Fr 9-13/14-19 Sa 9-14 h Winter: Mo-Fr 9-12.30/14-18 Sa 9-14 h