

# sportshop muenchen

Sportshop Muenchen An & Verkauf von neuen und gebrauchten Sportartikeln  
H.Doret & H.Voglsam GbR, Kreillerstrasse 7, 81673 München  
Tel: 089-45088449 Fax: 089-45088281

<b>Teilnehmer</b>	Hiermit melde ich mich <b>verbindlich</b> an.	
Name		
Vorname		
Geburtsdatum		
Strasse		
PLZ		
Stadt		
Telefon		
Mobil		
Fax		
E-mail		
<b>Fahrkönnen</b>		<b>X</b>
Level I	Einsteiger (ohne Vorkenntnisse bzw. geringe Vorkenntnisse)	
Level II	Fortgeschrittene (mindestens Level I)	
Level III	Fortgeschrittene (mindestens Level II)	
<b>Kurs</b>		<b>X</b>
Isar ca 3 Stunden	Für Einsteiger & Fortgeschrittene	
Berge / Tagestour	Fortgeschrittene Level I & II	
Bikepark / Tagestour	Fortgeschrittene Level II & III	
		<b>X</b>
<b>Mit der Unterschrift der Anmeldung haben Sie unser AGB's und Teilnahmebedingungen akzeptiert</b>		
<b>Datum</b>		
<b>Unterschrift</b>		

## LEVELS

### LEVEL I

Grundlagen

Abstimmung des Bikes auf den Fahrer

Optimale Position auf dem Bike

Balance

Richtiges Schalten

Leichte Kurventechnik

Anfahren im steilen Gelände

### LEVEL II

Abstimmung des Bikes auf den Fahrer

Aktive Kurventechnik

Sicheres bergab fahren

Richtiges Bremsen im steilen Gelände

Singletrails auf Wald- und Wurzelwegen

Überfahren kleiner Hindernisse

### LEVEL III

Abstimmung des Bikes auf den Fahrer

Aktives Fahren

Richtiges Anbremsen

Vertiefung der Kurventechnik

Stufen & Steilabfahrten

Sprungtechnik

Bunny Hop

Fahren im Bikepark/Bikercross