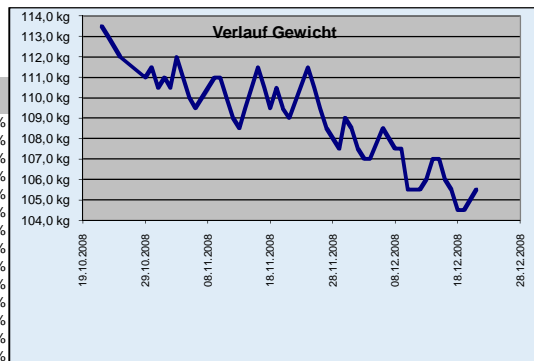


Wunschgewicht 80,0 kg **23,6**  
 Startgewicht 113,5 kg **33,5**  
 Körpergröße 1,84 m

Gewicht BMI

Eintrag	Datum	Gewicht	BMI	Differenz	Diff %	Summe	BMI
1	Mittwoch, 22. Oktober 2008	113,5 kg	<b>33,5</b>	0,0 kg	0,00%	0,0 kg	0,00%
2	Donnerstag, 23. Oktober 2008	113,0 kg	<b>33,4</b>	-0,5 kg	-0,44%	0,5 kg	-0,44%
3	Samstag, 25. Oktober 2008	112,0 kg	<b>33,1</b>	-1,0 kg	-0,89%	1,5 kg	-0,89%
4	Mittwoch, 29. Oktober 2008	111,0 kg	<b>32,8</b>	-1,0 kg	-0,90%	2,5 kg	-0,90%
5	Donnerstag, 30. Oktober 2008	111,5 kg	<b>32,9</b>	0,5 kg	0,45%	2,0 kg	0,45%
6	Freitag, 31. Oktober 2008	110,5 kg	<b>32,6</b>	-1,0 kg	-0,90%	3,0 kg	-0,90%
7	Samstag, 1. November 2008	111,0 kg	<b>32,8</b>	0,5 kg	0,45%	2,5 kg	0,45%
8	Sonntag, 2. November 2008	110,5 kg	<b>32,6</b>	-0,5 kg	-0,45%	3,0 kg	-0,45%
9	Montag, 3. November 2008	112,0 kg	<b>33,1</b>	1,5 kg	1,34%	1,5 kg	1,34%
10	Dienstag, 4. November 2008	111,0 kg	<b>32,8</b>	-1,0 kg	-0,90%	2,5 kg	-0,90%
11	Mittwoch, 5. November 2008	110,0 kg	<b>32,5</b>	-1,0 kg	-0,91%	3,5 kg	-0,91%
12	Donnerstag, 6. November 2008	109,5 kg	<b>32,3</b>	-0,5 kg	-0,46%	4,0 kg	-0,46%
13	Freitag, 7. November 2008	110,0 kg	<b>32,5</b>	0,5 kg	0,45%	3,5 kg	0,45%
14	Samstag, 8. November 2008	110,5 kg	<b>32,6</b>	0,5 kg	0,45%	3,0 kg	0,45%
15	Sonntag, 9. November 2008	111,0 kg	<b>32,8</b>	0,5 kg	0,45%	2,5 kg	0,45%
16	Montag, 10. November 2008	111,0 kg	<b>32,8</b>	0,0 kg	0,00%	2,5 kg	0,00%
17	Dienstag, 11. November 2008	110,0 kg	<b>32,5</b>	-1,0 kg	-0,91%	3,5 kg	-0,91%
18	Mittwoch, 12. November 2008	109,0 kg	<b>32,2</b>	-1,0 kg	-0,92%	4,5 kg	-0,92%
19	Donnerstag, 13. November 2008	108,5 kg	<b>32,0</b>	-0,5 kg	-0,46%	5,0 kg	-0,46%
20	Freitag, 14. November 2008	109,5 kg	<b>32,3</b>	1,0 kg	0,91%	4,0 kg	0,91%
21	Sonntag, 16. November 2008	111,5 kg	<b>32,9</b>	2,0 kg	1,79%	2,0 kg	1,79%
22	Montag, 17. November 2008	110,5 kg	<b>32,6</b>	-1,0 kg	-0,90%	3,0 kg	-0,90%
23	Dienstag, 18. November 2008	109,5 kg	<b>32,3</b>	-1,0 kg	-0,91%	4,0 kg	-0,91%
24	Mittwoch, 19. November 2008	110,5 kg	<b>32,6</b>	1,0 kg	0,90%	3,0 kg	0,90%
25	Donnerstag, 20. November 2008	109,5 kg	<b>32,3</b>	-1,0 kg	-0,91%	4,0 kg	-0,91%
26	Freitag, 21. November 2008	109,0 kg	<b>32,2</b>	-0,5 kg	-0,46%	4,5 kg	-0,46%
27	Montag, 24. November 2008	111,5 kg	<b>32,9</b>	2,5 kg	2,24%	2,0 kg	2,24%
28	Dienstag, 25. November 2008	110,5 kg	<b>32,6</b>	-1,0 kg	-0,90%	3,0 kg	-0,90%
29	Mittwoch, 26. November 2008	109,5 kg	<b>32,3</b>	-1,0 kg	-0,91%	4,0 kg	-0,91%
30	Donnerstag, 27. November 2008	108,5 kg	<b>32,0</b>	-1,0 kg	-0,92%	5,0 kg	-0,92%
31	Samstag, 29. November 2008	107,5 kg	<b>31,8</b>	-1,0 kg	-0,93%	6,0 kg	-0,93%
32	Sonntag, 30. November 2008	109,0 kg	<b>32,2</b>	1,5 kg	1,38%	4,5 kg	1,38%
33	Montag, 1. Dezember 2008	108,5 kg	<b>32,0</b>	-0,5 kg	-0,46%	5,0 kg	-0,46%
34	Dienstag, 2. Dezember 2008	107,5 kg	<b>31,8</b>	-1,0 kg	-0,93%	6,0 kg	-0,93%
35	Mittwoch, 3. Dezember 2008	107,0 kg	<b>31,6</b>	-0,5 kg	-0,47%	6,5 kg	-0,47%
36	Donnerstag, 4. Dezember 2008	107,0 kg	<b>31,6</b>	0,0 kg	0,00%	6,5 kg	0,00%
37	Samstag, 6. Dezember 2008	108,5 kg	<b>32,0</b>	1,5 kg	1,38%	5,0 kg	1,38%
38	Montag, 8. Dezember 2008	107,5 kg	<b>31,8</b>	-1,0 kg	-0,93%	6,0 kg	-0,93%
39	Dienstag, 9. Dezember 2008	107,5 kg	<b>31,8</b>	0,0 kg	0,00%	6,0 kg	0,00%
40	Mittwoch, 10. Dezember 2008	105,5 kg	<b>31,2</b>	-2,0 kg	-1,90%	8,0 kg	-1,90%
41	Donnerstag, 11. Dezember 2008	105,5 kg	<b>31,2</b>	0,0 kg	0,00%	8,0 kg	0,00%
42	Freitag, 12. Dezember 2008	105,5 kg	<b>31,2</b>	0,0 kg	0,00%	8,0 kg	0,00%
43	Samstag, 13. Dezember 2008	106,0 kg	<b>31,3</b>	0,5 kg	0,47%	7,5 kg	0,47%
44	Sonntag, 14. Dezember 2008	107,0 kg	<b>31,6</b>	1,0 kg	0,93%	6,5 kg	0,93%
45	Montag, 15. Dezember 2008	107,0 kg	<b>31,6</b>	0,0 kg	0,00%	6,5 kg	0,00%
46	Dienstag, 16. Dezember 2008	106,0 kg	<b>31,3</b>	-1,0 kg	-0,94%	7,5 kg	-0,94%
47	Mittwoch, 17. Dezember 2008	105,5 kg	<b>31,2</b>	-0,5 kg	-0,47%	8,0 kg	-0,47%
48	Donnerstag, 18. Dezember 2008	104,5 kg	<b>30,9</b>	-1,0 kg	-0,96%	9,0 kg	-0,96%
49	Freitag, 19. Dezember 2008	104,5 kg	<b>30,9</b>	0,0 kg	0,00%	9,0 kg	0,00%
50	Sonntag, 21. Dezember 2008	105,5 kg	<b>31,2</b>	1,0 kg	0,95%	8,0 kg	0,95%
51							
52							
53							
54							
55							
56							
57							
58							
59							
60							
61							
62							
63							



Bisher 60 Tage 9 Wochen  
 Statistik 0,2 kg\Tage 1,1 kg\Woche  
 Ziel erreicht ca. 02.06.2009