

STRAVA

DAS SPORTJAHR

2021

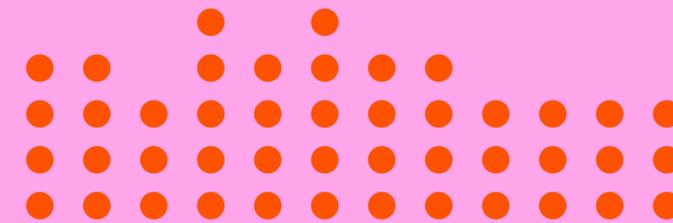
Im Jahr 2021 setzte sich vieles von dem fort, was wir schon von 2020 kannten. Gleichzeitig gab es aber auch zahlreiche positive Entwicklungen im Kampf gegen die COVID-19-Pandemie.

Großereignisse kehrten auf die globale Bühne zurück, während gleichzeitig regelmäßiger Alltagsport für viele Menschen kontinuierlich an Bedeutung gewann. Der Anstieg der auf Strava festgehaltenen Zahlen und Leistungen macht deutlich, dass wir selbst in Krisenzeiten Hoffnung und Positivität im Sport und in den Communities finden können, die wir aufbauen, wenn wir gemeinsam aktiv sind.

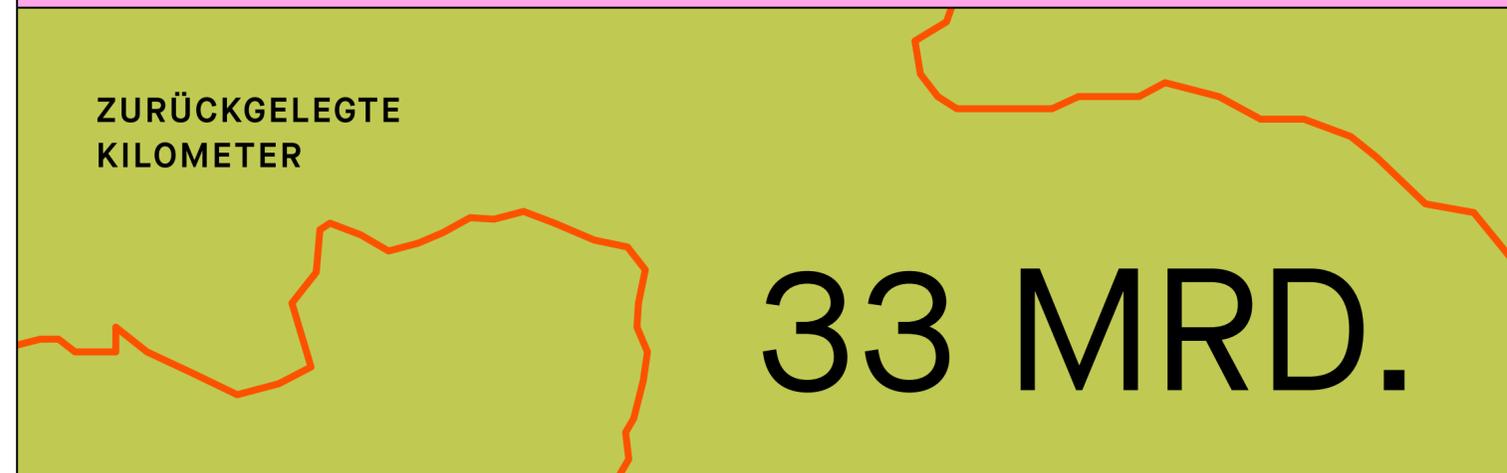
UPLOADS PRO WOCHE



37 MIO.

NEUE SPORTLER*INNEN
PRO MONAT

2 MIO.

ZURÜCKGELEGTE
KILOMETER

33 MRD.

GESAMTZAHL
SPORTLER*INNEN

95 MIO.

04 Der Sport boomt weiter



08 Spazierengehen macht das Rennen



12 Wettlauf gegen den Klimawandel



14 Die digitale Gemeinschaft wächst stetig



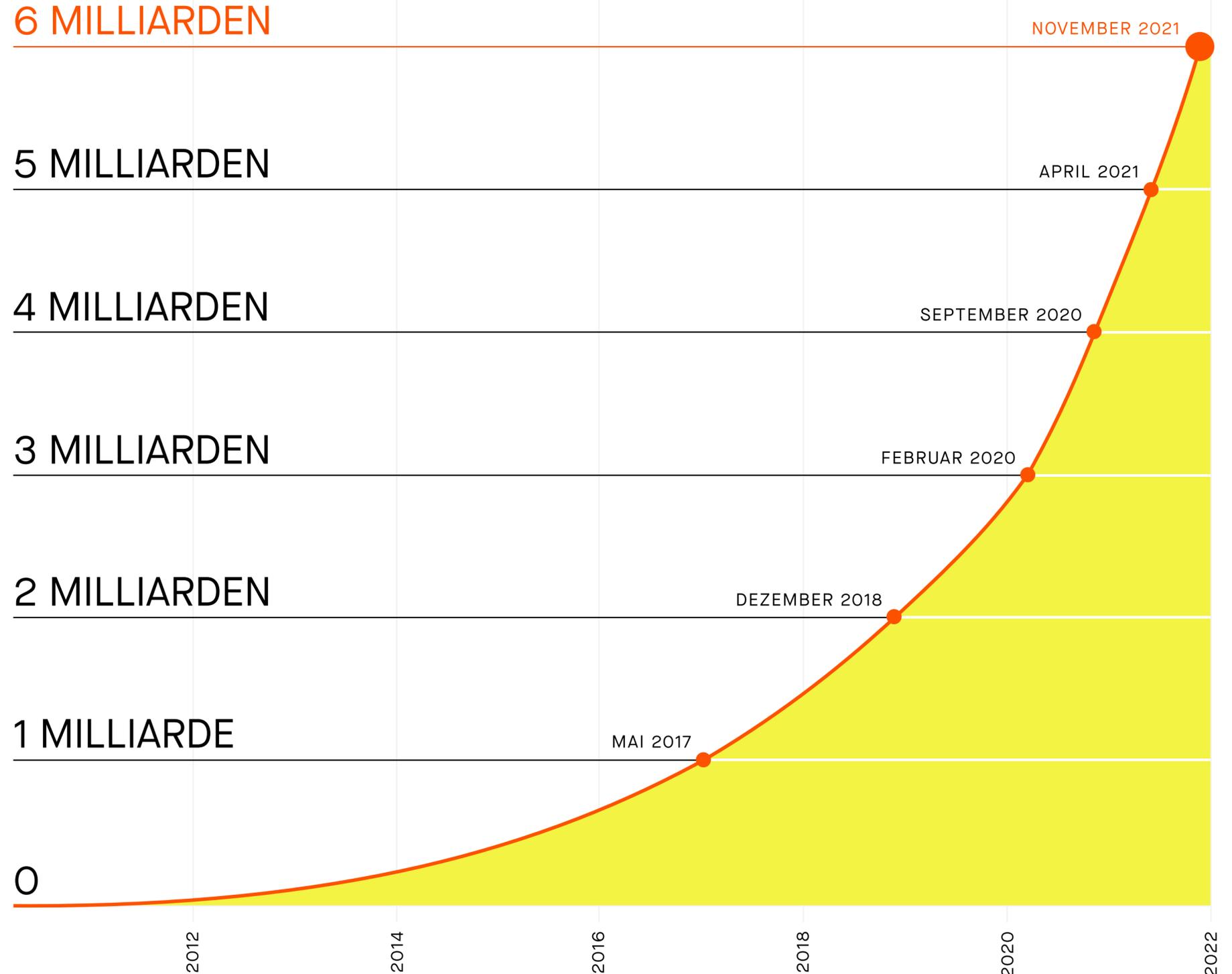
17 Anhang





Der Sport boomt weiter

Der Sportboom, der zu Beginn der Pandemie einsetzte, hielt auch 2021 weiter an. Wir haben einen **jährlichen Anstieg von Aktivitäten um 38 %** gesehen, der sogar noch über dem bereits starken Anstieg des Vorjahres lag - insgesamt **1,8 Milliarden Uploads in den letzten 12 Monaten**.



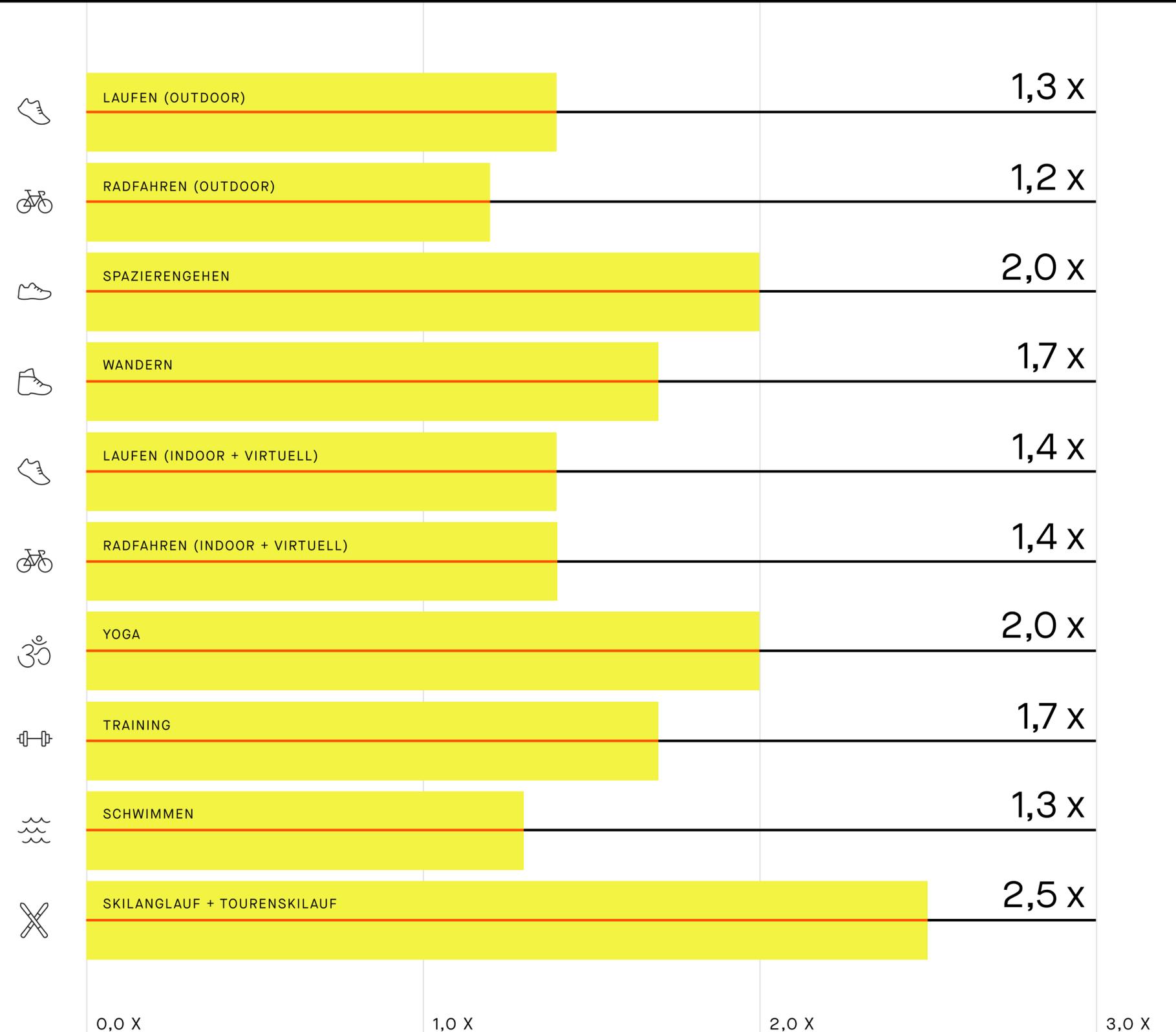


Sportartspezifisches Wachstum

Die Zunahme der Uploads ist nicht auf einige wenige Sportarten beschränkt. Bei allen Sportarten ist ein anhaltender Anstieg zu verzeichnen, sogar über die starken Zuwächse aus dem Jahr 2020 hinaus. Spazierengehen und Wandern gehören zu den Sportarten mit dem am stärksten anhaltenden Wachstum, ebenso wie Yoga und andere Indoor-Trainings.

ES GEHT AUCH OHNE SKILIFTE!

Das Jahr 2021 war von Schließungen und Einschränkungen der Skigebiete gezeichnet. Ein **Rückgang des alpinen Skifahrens und Snowboardens um 37 %** im Vergleich zur letzten Saison (Okt. 2019 - Sept. 2020) erklärt den massiven Anstieg im Tourenskilaufen und Skilanglauf.





Motivation

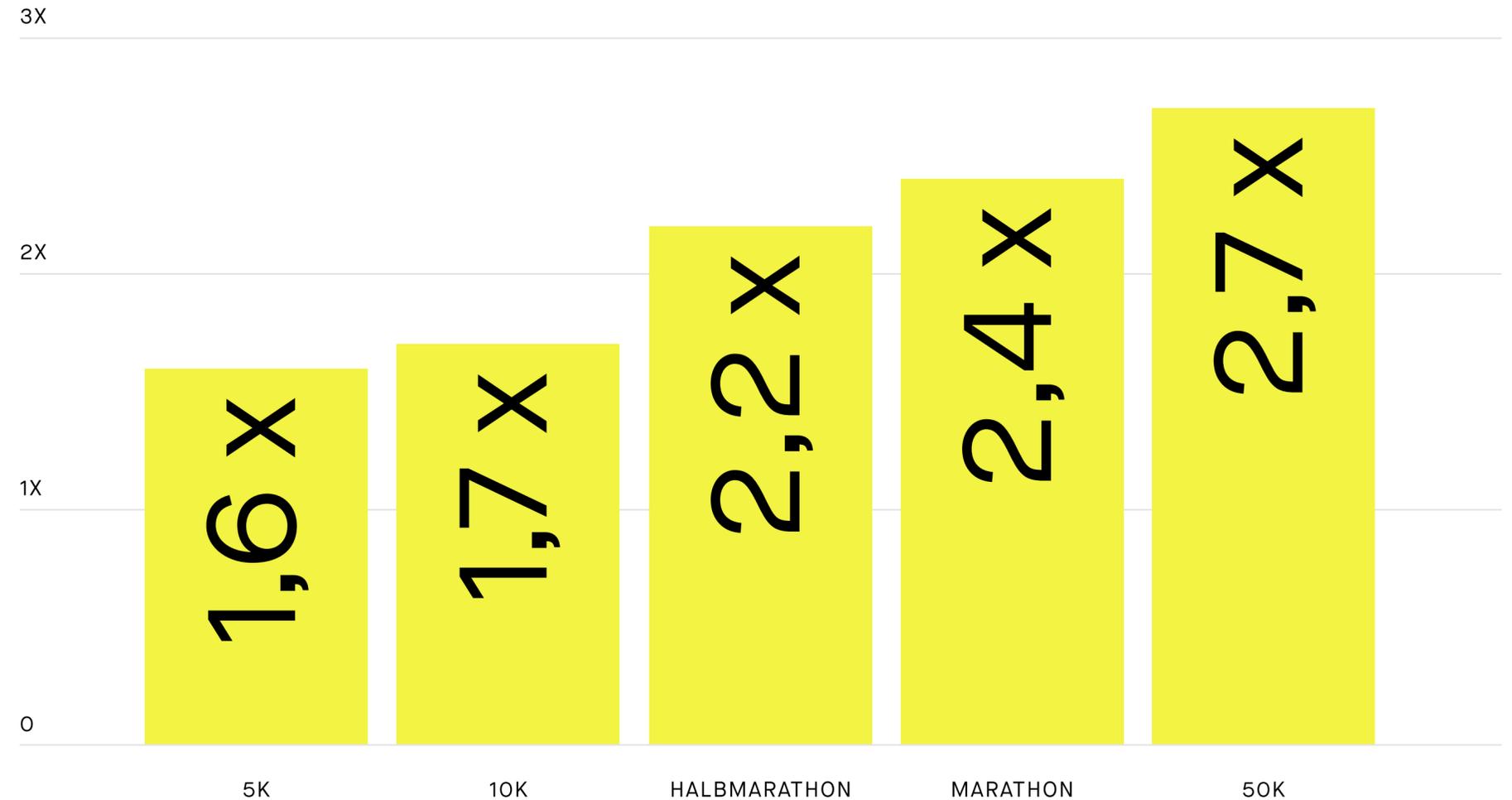
Die Suche nach Motivation blieb auch 2021 ein Thema, und im Großen und Ganzen blieben die Sportler*innen dran.

PERSÖNLICHE BESTLEISTUNGEN MOTIVIEREN

Der starke Zuwachs an Läufer*innen im letzten Jahr ist uns noch deutlich im Gedächtnis, und der Laufsport ist auch in den Köpfen der Menschen noch sehr präsent. Von den Läufer*innen, die sich 2020 angemeldet haben, haben in diesem Jahr 1,8 Mal so viele neue persönliche Bestzeiten (5 km, Halbmarathon usw.) aufgestellt wie im letzten Jahr.

2021 VS. 2020: ZUNAHME DER ANZAHL AN NEUEN SPORTLER*INNEN¹, DIE PERSÖNLICHE BESTZEITEN AUFSTELLTEN

¹ Sportler*innen, die im Jahr 2020 beigetreten sind und eine bestimmte Wettkampfdistanz mindestens zwei Mal gelaufen sind. Keine erstmaligen PRs!



Mit dem Handy auf Entdeckungstour

Seit der Einführung von „Karten“ in der App im Mai haben wir über 120 Millionen Routenvorschläge für Radfahrer*innen, Läufer*innen und Spaziergänger*innen erstellt.

Sich Ziele zu setzen hilft

Sportler*innen, die sich für das neue Jahr ein Ziel setzten, waren im Januar zwei Stunden aktiver als diejenigen, die dies nicht taten.

Gesunder Wettstreit hält aktiv

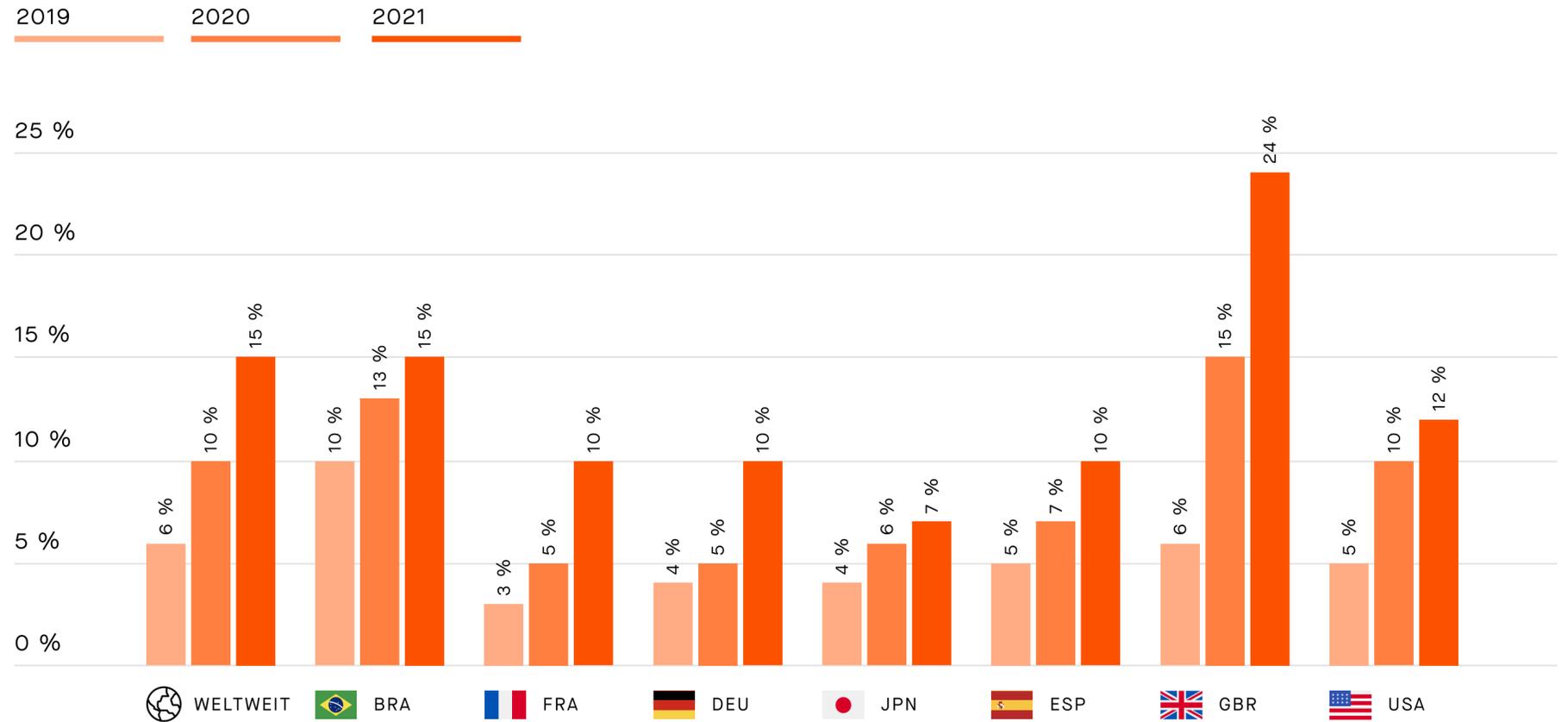
Die Hälfte aller Teilnehmer*innen an Gruppenherausforderungen hat in den 30 Tagen nach Beginn der Herausforderung mehr Aktivitäten hochgeladen als in den 30 Tagen davor.



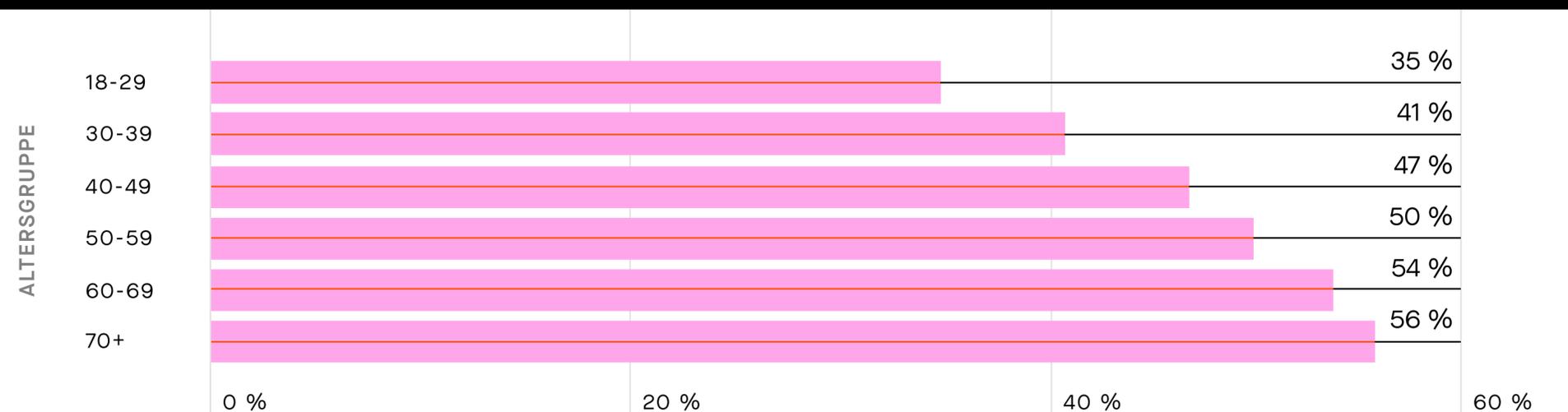
Spazierengehen macht das Rennen

Angesichts der nach wie vor bestehenden COVID-19-Beschränkungen und dem vielleicht stärker denn je ausgeprägten Drang sich im Alltag ein wenig mehr Freiraum zu schaffen, ist Spazierengehen in allen Altersgruppen und auf der ganzen Welt beliebter denn je.

▼ ANTEIL HOCHGELADENER SPAZIERGÄNGE AN ALLEN AKTIVITÄTEN



▼ ANTEIL DER SPORTLER*INNEN, DIE SPAZIERGÄNGE HOCHGELADEN HABEN

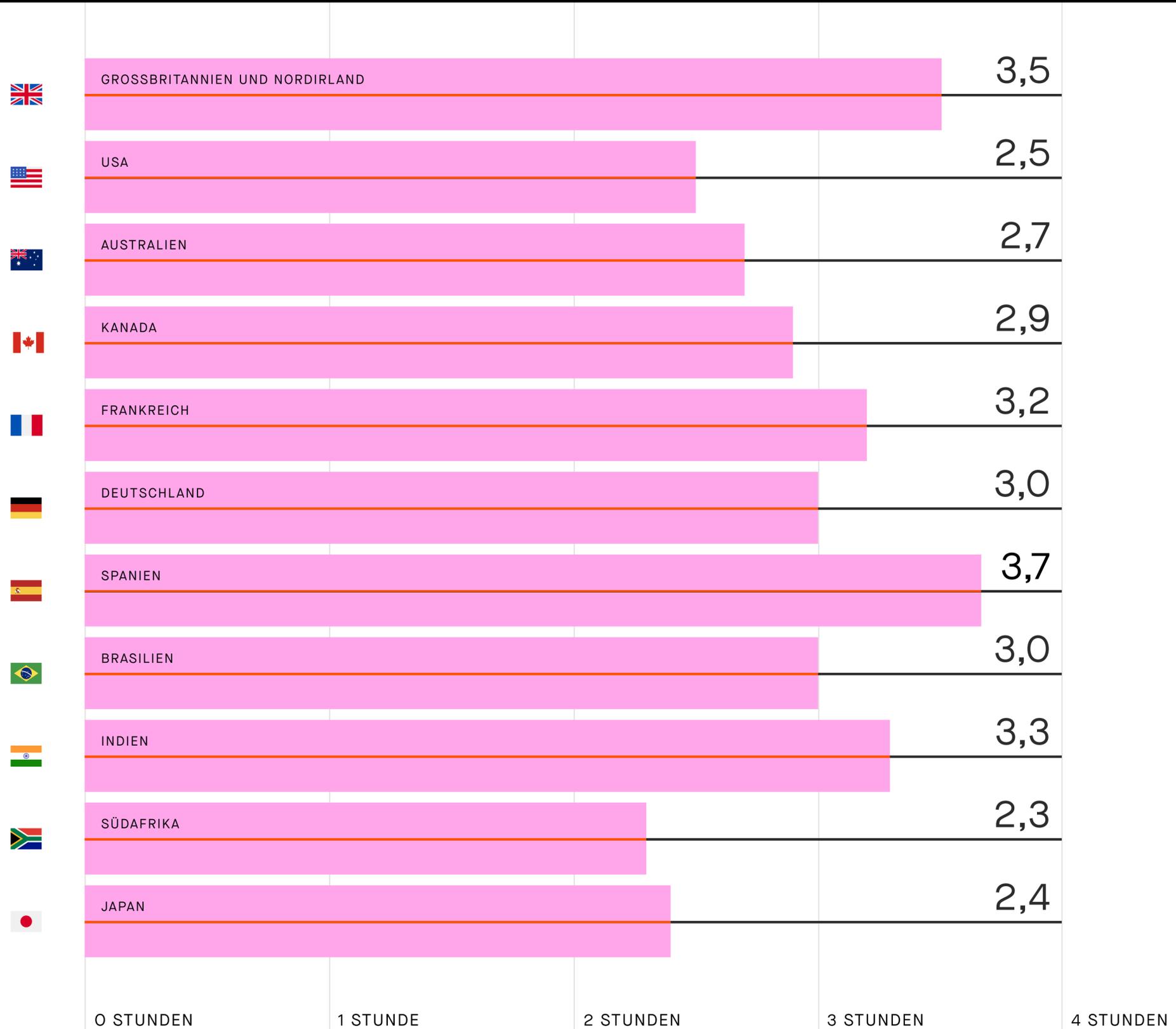




Zeit zum Spaziergehen

Für die meisten Menschen ist es mehr als nur ein kurzer Spaziergang um den Block. **Diejenigen, die regelmäßig Spaziergänge machen, kommen auf etwa 2,5 bis 4 Stunden pro Woche.**

▼ DAUER VON SPAZIERGÄNGEN PRO SPORTLER*IN – IM WOCHENDURCHSCHNITT





Wer spazieren geht, fährt auch oft Rad oder läuft

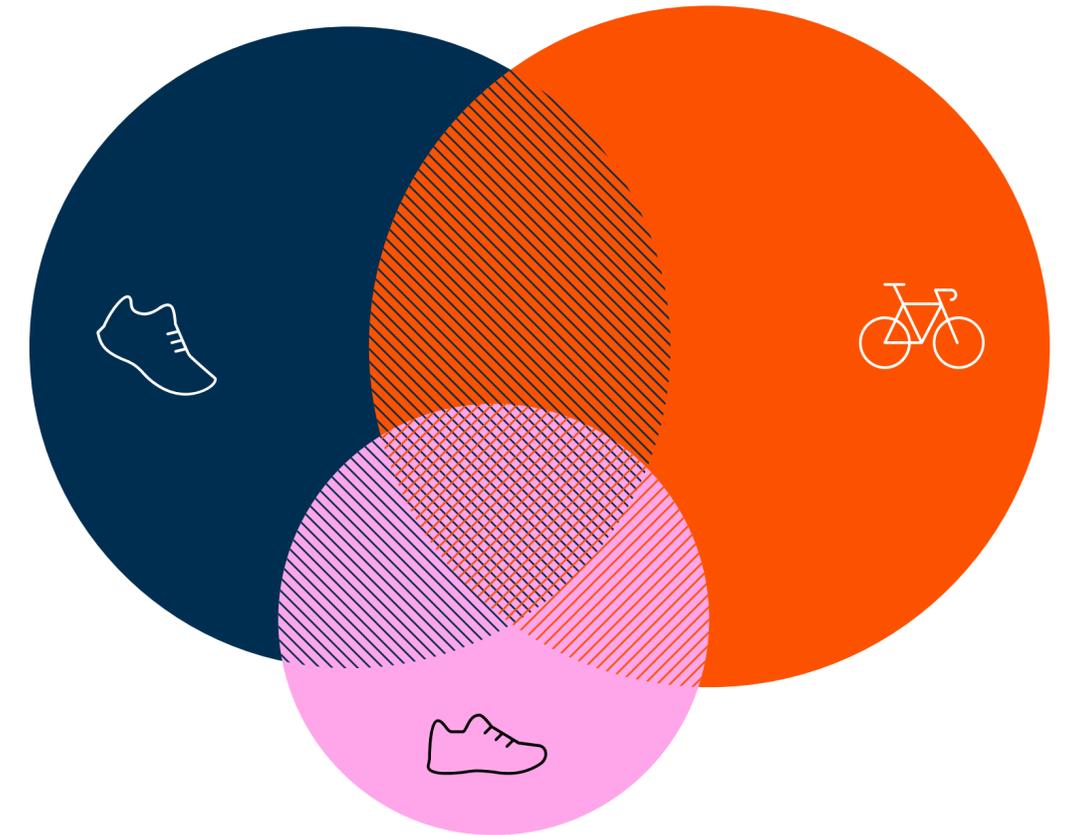
Es gibt zwar eine große Anzahl von Sportler*innen, die nur Spaziergänge aufzeichnen, aber **zwei Drittel der Spaziergänger*innen auf Strava sind auch Läufer*innen oder Radfahrer*innen**. Die **Wahrscheinlichkeit, dass weibliche Läufer und Radfahrer Spaziergänge hochladen, ist 2,4 Mal höher als bei Männern**.

GUT INVESTIERTE ZEIT

Ab und zu ein paar Schritte zu gehen, hat einen großen Effekt: Bei **Radfahrer*innen und Läufer*innen, die auch spazieren gehen, ist die Wahrscheinlichkeit, dass sie nach sechs Monaten noch aktiv sind, um 16,1 % höher als bei denen, die das nicht tun**.

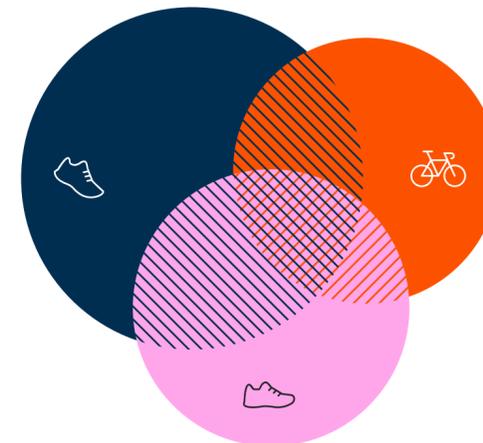
ÜBERSCHNEIDUNGEN – ALLE SPORTLER*INNEN

-  20 % der Spaziergänger*innen laufen und fahren Rad
-  17 % der Radfahrer*innen gehen auch spazieren
41 % der Spaziergänger*innen fahren auch Rad
-  20 % der Läufer*innen gehen auch spazieren
46 % der Spaziergänger*innen laufen auch



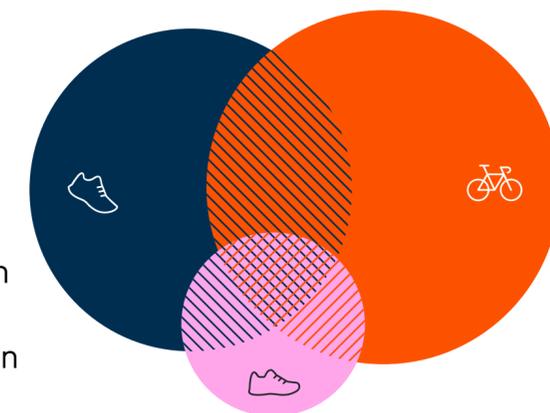
ÜBERSCHNEIDUNGEN – FRAUEN

-  32 % der Radfahrerinnen gehen auch spazieren
-  32 % der Läuferinnen gehen auch spazieren



ÜBERSCHNEIDUNGEN – MÄNNER

-  14 % der Radfahrer gehen auch spazieren
-  15 % der Läufer gehen auch spazieren





Wettlauf gegen den Klimawandel

Als ob die Pandemie nicht schon genug wäre, mussten die Sportler*innen rund um den Globus auch noch mit extremen Wetterereignissen fertig werden - von Hitze, Kälte und Stürmen bis hin zu schlechter Luft aufgrund von Waldbränden.

VERLAGERUNG NACH DRINNEN

Es ist schwer vorherzusagen, wie sich extreme Wetterbedingungen auf Aktivitäten in Innenräumen auswirken. In einigen Fällen gehen sie ähnlich wie Outdoor-Aktivitäten zurück, in anderen steigen sie sprunghaft an. **Während des starken Schneefalls in Madrid und der Überschwemmungen in Nagano nahmen die Aktivitäten in Innenräumen um 55 % bzw. 56 % zu.**



- 1 TEXAS, USA**
Wintersturm und Stromausfälle
Outdoor-Aktivitäten: **-57 %**
13. bis 17. Februar
- 2 LOUISIANA, USA**
Wirbelsturm Ida
Outdoor-Aktivitäten: **-40 %**
26. August bis 1. September
- 3 MADRID, SPANIEN**
Starker Schneefall durch Sturm Filomena
Outdoor-Aktivitäten: **-69 %**
7. bis 15. Januar

- 4 GROSSBRITANNIEN**
Sturm Christoph
Outdoor-Aktivitäten: **-32 %**
18. bis 20. Januar
- 5 MOSKAU, RUSSLAND**
Hitzewelle
Outdoor-Aktivitäten: **-13 %**
21. bis 28. Juni
- 6 NAGANO, JAPAN**
Überschwemmungen
Outdoor-Aktivitäten: **-61 %**
13. bis 15. August

- 7 MANILA, PHILIPPINEN**
Überschwemmungen
Outdoor-Aktivitäten: **-20 %**
24. bis 31. Juli
- 8 LESSER SUNDA ISLANDS, INDONESIA**
Überschwemmungen durch Zyklon Seroja
Outdoor-Aktivitäten: **-45 %**
5. April bis 5. Mai
- 9 NEW SOUTH WALES, AUSTRALIEN**
Überschwemmungen
Outdoor-Aktivitäten: **-26 %**
18. bis 29. März



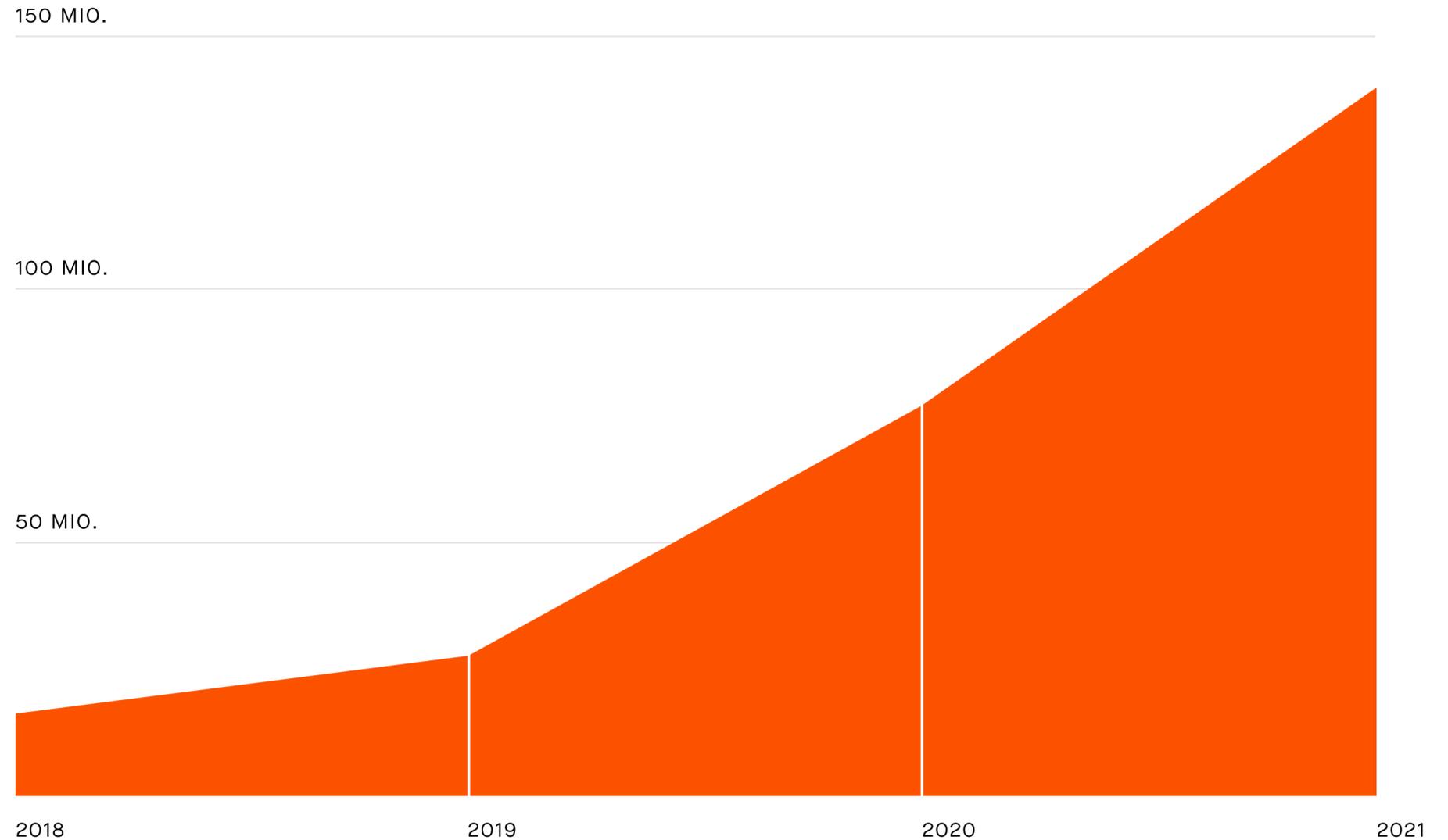
Die digitale Gemeinschaft wächst stetig

Die allmähliche Rückkehr von Präsenzveranstaltungen ist für Sportler*innen auf der ganzen Welt zweifellos eine erfreuliche Entwicklung – gleichzeitig ist das Bedürfnis nach Gemeinschaft und Verbundenheit auch online ungebrochen und auf einem Allzeithoch.

„WISH YOU WERE HERE“

Wenn wir unsere Eindrücke nicht im echten Leben teilen können, ist ein Schnappschuss die nächstbeste Lösung. Sportler*innen haben in diesem Jahr noch öfter als zuvor persönliche Momente fotografisch festgehalten und **die Zahl der Aktivitäten mit Fotos ist um 58 % gestiegen.**

▼ JÄHRLICHE TEILNAHMEN AN HERAUSFORDERUNGEN (IN MILLIONEN)



4x

MEHR TEILNAHMEN AN HERAUSFORDERUNGEN SEIT 2019



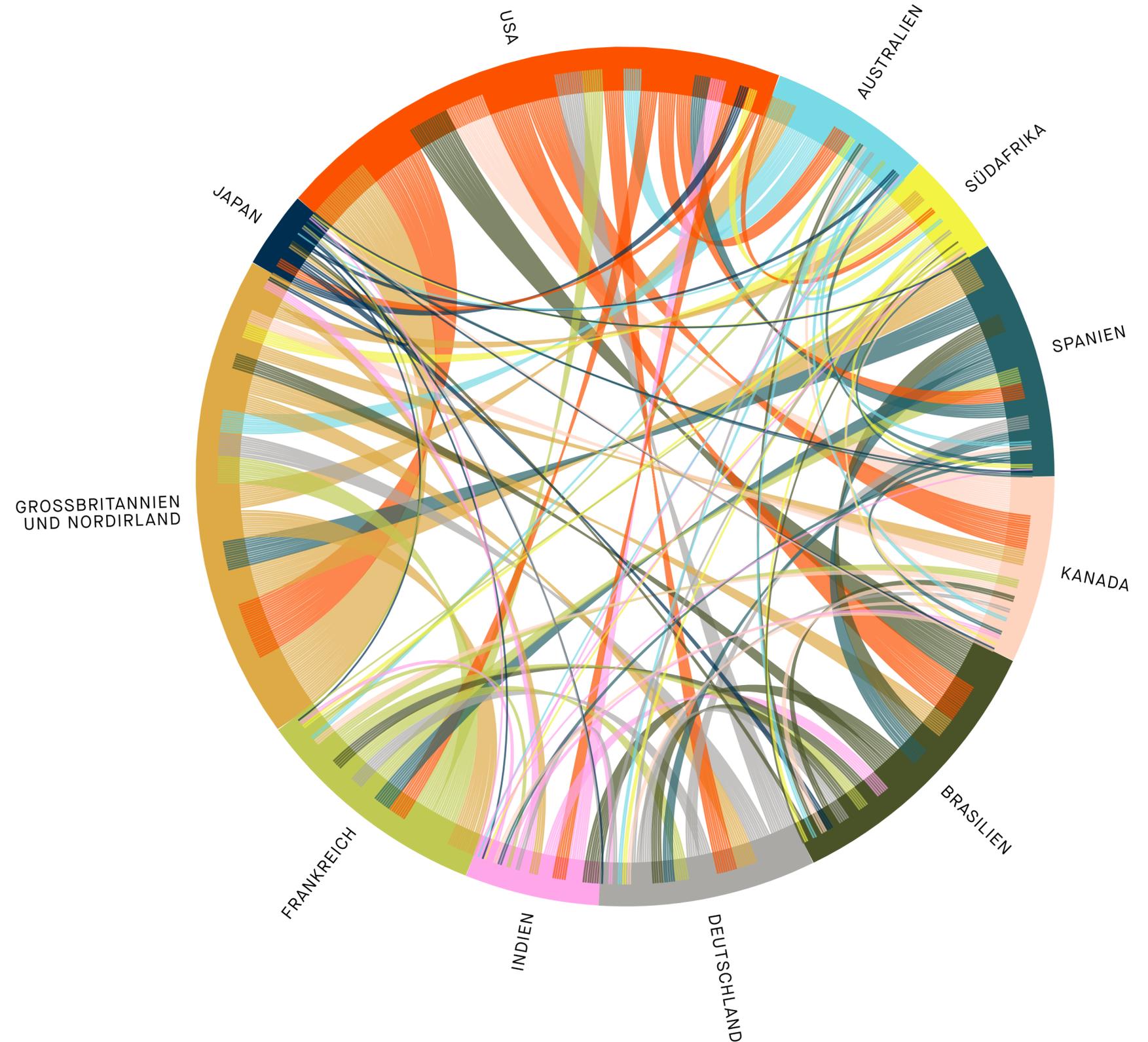
Die **Gesamtzahl der Clubmitglieder auf Strava ist um 37 % gewachsen**, nachdem diese bereits im vergangenen Jahr stark überproportional anstieg. **Auch die Teilnehmerzahl an Strava-Herausforderungen hat sich dieses Jahr erneut verdoppelt (die Teilnehmerzahlen verdoppelten sich bereits von 2019 auf 2020).**



Kudos verbinden

Egal, ob es sich um das Zuwinken von Radfahrer*innen oder ein Nicken für entgegenkommende Läufer*innen handelt, die Sprache der Ermutigung wird von Sportler*innen überall verstanden. Sie kann sogar über Grenzen und Ozeane hinweg reichen, denn alles was es wirklich braucht, ist eine simple Geste: Kudos zu geben.

Und in einer Zeit, in der der Triumph oder ein glücklicher Moment nicht selbstverständlich sind, ist die Unterstützung, die sich die Sportler*innen gegenseitig geben, eine wunderbare Erinnerung daran, dass der Sport unsere Welt näher zusammenbringt.



Läufe 		Radfahrten 		Spaziergänge 		Strava Statistiken	
WELTWEIT 		WELTWEIT 		WELTWEIT 		INSGESAMT	
Gesamtdistanz	3,8 Milliarden km	Gesamtdistanz	16,0 Milliarden km	Gesamtdistanz	1,1 Milliarden km	Sportler*innen	95 Millionen
Gesamthöhenmeter	34,9 Milliarden m	Gesamthöhenmeter	146,3 Milliarden m	Gesamthöhenmeter	11,4 Milliarden m	DIESES JAHR	
Durchschnittliche Distanz pro Lauf	6,2 km	Durchschnittliche Distanz pro Radfahrt	26,3 km	Durchschnittliche Distanz pro Spaziergang	4,1 km	Hochgeladene Aktivitäten	1,8 Milliarden
<i>Männlich</i>	6,5 km	<i>Männlich</i>	27,8 km	<i>Männlich</i>	4,2 km	Neugegründete Clubs	189 Tausend
<i>Weiblich</i>	5,5 km	<i>Weiblich</i>	20,5 km	<i>Weiblich</i>	4,1 km	Vergebene Kudos	9,6 Milliarden
Durchschnittliche Dauer pro Lauf	0:38:48	Durchschnittliche Dauer pro Radfahrt	1:17:59	Durchschnittliche Dauer pro Spaziergang	0:49:04	Hochgeladene Fotos	604,2 Millionen
<i>Männlich</i>	0:39:30	<i>Männlich</i>	1:19:46	<i>Männlich</i>	0:49:10		
<i>Weiblich</i>	0:37:42	<i>Weiblich</i>	1:10:19	<i>Weiblich</i>	0:49:10		
DEUTSCHLAND 		DEUTSCHLAND 		DEUTSCHLAND 			
Gesamtdistanz	140,0 Millionen km	Gesamtdistanz	657,6 Millionen km	Gesamtdistanz	21,7 Millionen km		
Gesamthöhenmeter	1,1 Milliarden m	Gesamthöhenmeter	5,4 Milliarden m	Gesamthöhenmeter	245,0 Millionen m		
Durchschnittliche Distanz pro Lauf	7,7 km	Durchschnittliche Distanz pro Radfahrt	26,1 km	Durchschnittliche Distanz pro Spaziergang	3,9 km		
<i>Männlich</i>	8,1 km	<i>Männlich</i>	27,7 km	<i>Männlich</i>	3,9 km		
<i>Weiblich</i>	6,7 km	<i>Weiblich</i>	19,6 km	<i>Weiblich</i>	3,9 km		
Durchschnittliche Dauer pro Lauf	0:46:10	Durchschnittliche Dauer pro Radfahrt	1:10:25	Durchschnittliche Dauer pro Spaziergang	0:48:39		
<i>Männlich</i>	0:47:04	<i>Männlich</i>	1:12:35	<i>Männlich</i>	0:48:24		
<i>Weiblich</i>	0:44:19	<i>Weiblich</i>	1:00:50	<i>Weiblich</i>	0:49:50		
						<p>▼ Die Gesamtwerte berechnen sich von 1.10.2020 bis 30.09.2021.</p>	

STRAVA

Bei Fragen, Interesse an weiteren
Daten oder sonstigen Presseanfragen:

strava@styleheads.de

2021